www.taekwondo-cigra.hr

PARA ČIGRA OPEN

3. MEĐUNARODNO PARA TAEKWONDO NATJECANJE

10.10.2026., SUBOTA

SPORTSKA DVORANA SUTINSKA VRELA, PODSUSEDSKI TRG 14B, ZAGREB

BODOVNO NATJECANJE HPTS-A ZA NACIONALNU SELEKCIJU

ZAGREBAČKI TAEKWONDO SAVEZ · HRVATSKA · WORLD TAEKWONDO · EUROPEAN TAEKWONDO UNION · CRO taekwondo

Taekwondo klub Čigra

DOMAĆIN I ORGANIZATOR

Parataekwondo klub "Čigra"
E-mail: ured.cigra@gmail.com
Boris Bursać +385 98 9599 100

MJESTO I DATUM

Sportska dvorana Sutinska vrela
Podsusedski trg 14b, Hrvatska
Subota, 10.10.2026.

PRIJAVE NATJECATELJA

Rok: Utorak, 06.10.2026. do 23:59 h
Taekwondo.im

ZA SVE KONTAKTE I UPITE

Boris Bursać, mag.oec.
boris.cigra@gmail.com
+385 98 9599 100

KOTIZACIJA

NEMA!
Svi natjecatelji imaju besplatan nastup!

SATNICA

Subota:

8:00-9:00h	registracija natjecatelja
9:00-9:15h	sastanak sudaca
9:15-9:30h	sastanak trenera
9:30h	početak natjecanja
12:00-12:30h	svečano otvorenje
12:30h	nastavak natjecanja

EKIPNO BODOVANJE I NAGRADE

NAGRADE EKIPNO
- 3 najuspješnije ekipe u ukupnom poretku nagradit će se peharima.

POJEDINAČNO
- 4 prvoplasirana natjecatelja dobivaju medalje (ostali natjecatelju utješne medalje)

NAGRADE ZA DEMOSTRACIJSKE DIVIZIJE BODOVANJE KAO i ZA SLUŽBENE KATEGORIJE

POJEDINAČNO
- 4 prvoplasirana natjecatelja dobivaju medalje ostali natjecateljima utješne medalje

EKIPNO
- 3 najuspješnije ekipe u ukupnom poretku nagradit će se peharima.

POJEDINAČNI PLASMAN - BODOVI ZA SLUŽBENE KATEGORIJE
1. mjesto – zlatna medalja (9 bodova)
2. mjesto – srebrna medalja (5 boda)
3. mjesto – brončana medalja (2 boda)

Za natjecatelje koji su sami u kategoriji - zlatna medalja (ekipno se ne boduje)

DISCIPLINE

Para Poomsae:	P10, P20, P30, P40, P50, P70 (Individualno)
Timovi i Parovi:	P10-par, P10-tim, P20-par, P20-tim, MI-par, MI-tim
Demonstracijske:	početnici - 9. kup, mlađi kadeti

SPORTSKE KLASE, DIVIZIJE I DOBNE KATEGORIJE

	P10, P20, P30, P40, P50, P70
Vizualna oštećenja	P10, P11, P12
Intelektualna oštećenja	P21 (II1), P22 (II2), P23 (II3)
Neurološka oštećenja	P31, P32, P33, P34, P35
Tjelesna oštećenja	P42, P43, P44, P45
Pomagala	P50, P51, P52, P53
Nizak rast	P70, P72 (Žene), P72 (Muškarci)

Dobne kategorije
8-12 godina (u godini natjecanja) – MLAĐI KADET
13-14 godina (u godini natjecanja) - KADET
15-17 godina (u godini natjecanja) - JUNIOR
16 i više godina (u godini natjecanja) – SENIOR

* natjecatelji mlađi od 8 godina mogu se natjecati u dobnoj kategoriji MLAĐI KADETI

Sportaš mora biti međunarodno klasificiran u skladu s pravilima klasifikacije sportaša WT ili zatražiti privremenu klasifikaciju od HPTS-a na osnovu relevantne medicinske dokumentacije (uvjeti, točka 7)
Sportaši u dobi između 16 i 17 godina mogu se natjecati isključivo u jednoj dobnoj kategoriji, ili u kategoriji juniora ili u kategoriji seniora. Na rang-listi neće se prenositi bodovi između različitih dobnih kategorija.

Divizije poomsae
1. nosioci od 8 kupa na više
2. Demo Divizije - mlađi kadeti (8. kup ili više), nosioci 9. Kupa (početnici svih dobnih kategorija u istoj diviziji i dobnoj kategoriji)

Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u diviziji na način da natjecatelj iz niže divizije nastupa u višoj diviziji.
Konsolidacije će biti izvršene u slučaju jednog natjecatelja u klasi na način da natjecatelj iz niže klase nastupa u višoj klasi (osim P20 klasama).

VAŽNO

ŽALBENI POSTUPAK

Pismenu žalbu s uplatom od 50€ podnosi ovlaštena osoba kluba rukovodstvu natjecanja, najkasnije 15 minuta nakon nastupa.

ODGOVORNOST

Sportaši se natječu na vlastitu odgovornost.
Organizator ne preuzima odgovornost za bilo kakvu zadobivenu ozljedu, uništenje ili otuđenje osobne imovine.
Sportaši moraju imati važeće liječničko uvjerenje.

RUKOVODSTVO NATJECANJA

Delegat HPTS-a: g. Kristijan Škravan
Delegat domaćina: g. Danijel Bursać
Ovlašteni suci HPTS-a

UVJETI ZA NASTUP

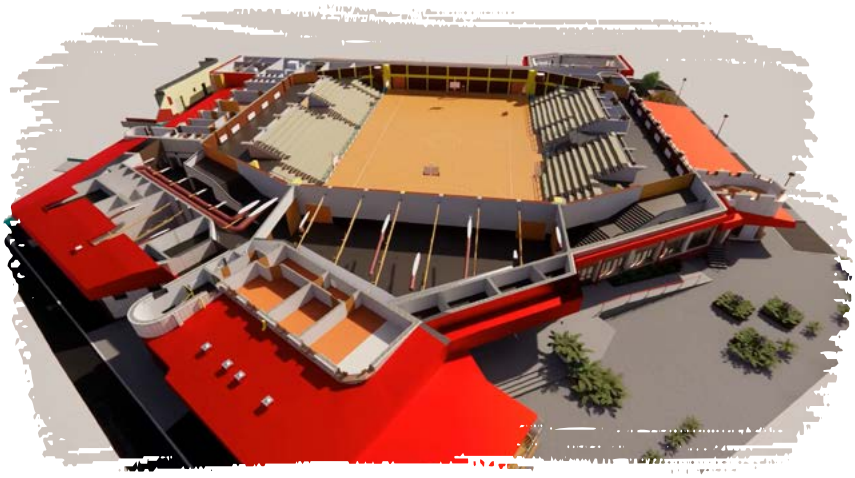
1. Registracija za 2026.g.
2. Minimalno 8. kup (osim za demo divizije)
3. Važeće liječničko uvjerenje
4. Licencirani trener natjecatelja
5. Za borbene discipline; natjecatelji od 16 godina (u godini natjecanja), nositelj minimalno 5. Kupa
6. Za tehničke discipline; 9. kup za demo diviziju, 8. kup ili više za bodovne divizije
7. Dokaz međunarodne klasifikacije ili medicinska dokumentacija koja dokazuje pripadnost klasi (mišljenje Zavoda za vještačenje ili rješenje Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje za maloljetne osobe s poteškoćama u razvoju ili potvrda Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo o stupnju invaliditeta za odrasle osobe)

Mogućnost ulaska u dvoranu natjecanja imat će samo osobe sa akreditacijom (licencirani trener, sudac, sportski asistent, sportaš te službeno i tehničko osoblje te organizator). Vremenik natjecanja biti će objavljen najkasnije dva dana prije natjecanja.

www.taekwondo-cigra.hr

POOMSAE - Pravila i klase P20 (Intelektualne teškoće)

Klasa P21 (II1)	Opće intelektualno oštećenje, IQ ≤ 75
Klasa P22 (II2)	Down sindrom, IQ ≤ 75, dodatne poteškoće
Klasa P23 (II3)	Poremećaj iz spektra autizma (bez značajnog intelektualnog oštećenja)



Klasa P30 (Neurološke teškoće)

	MEDICINSKO STANJE	BROJ ZAHVAĆENIH UDOVA	TEŽINA OŠTEĆENJA
P31	Spastičnost, spastična distonija, atetoza, ataksija	4 uda (kvadriplegija)	Umjereno
P32	Spastičnost, spastična distonija, atetoza, ataksija	3 uda (triplegija)	Umjereno
P33	Spastičnost, spastična distonija, atetoza, ataksija	2-4 uda (hemiplegija, paraplegija, kvadriplegija, trup)	Umjereno
P34	Spastičnost, atetoza, ataksija (bez distonije)	2-4 uda (diplegija, hemiplegija, paraplegija, trup)	Blago
P35	Spastičnost, spastična distonija, atetoza, ataksija	1 ud (monoplegija)	Blago do umjereno

Klasa P40 (Tjelesni nedostaci/teškoće)

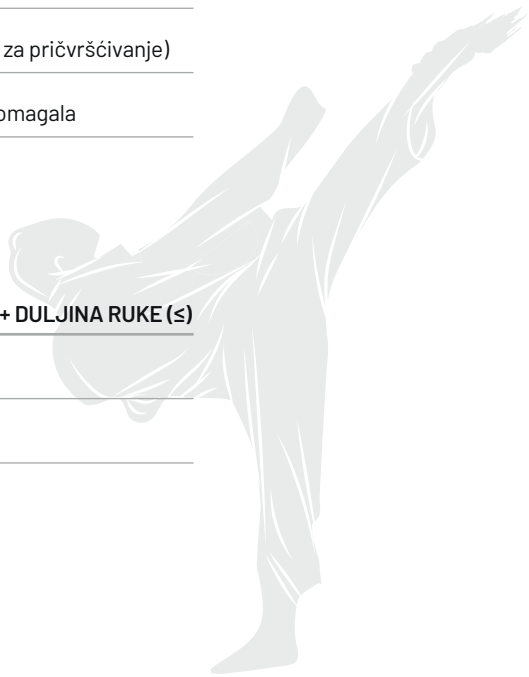
	MEDICINSKO STANJE	BROJ ZAHVAĆENIH UDOVA	TEŽINA OŠTEĆENJA
P41	Bilateralna amputacija iznad lakta, teška mišićna slabost	2 gornja uda	Ozbiljno
P42	Bilateralna amputacija ispod lakta, IPROM u oba lakta	2 gornja uda	Umjereno
P43	Jednostrana amputacija iznad lakta	1 gornji ud	Umjereno
P44	Jednostrana amputacija ispod lakta	1 gornji ud	Blago
P45	Oštećenja donjih ekstremiteta (razlika u duljini nogu, amputacija)	1 ili 2 gornja uda	Blago do umjereno

Klasa P50 (Pomagala za ravnotežu ili invalidska kolica)

	GLAVNE KARAKTERISTIKE	VRSTA POMAGALA
P51	Sportaši bez kontrole trupa, bez aktivnog trbušnog pokreta	Invalidska kolica (trup mora biti pričvršćen remenom)
P52	Sportaši s amputacijom stopala ili dismelijom donjih ekstremiteta	Invalidska kolica (kratka leđa, remeni za pričvršćivanje)
P53	Sportaši s teškim neurološkim stanjima, s minimalnom sposobnošću hoda	Štake, hodalice, druga ortopedska pomagala

Klasa P70 (Nizak rast) - SAMO SENIORI

	SPOL	VISINA (≤)	DULJINA RUKE (≤)	VISINA + DULJINA RUKE (≤)
P72	Muškarci	145 cm	66 cm	200 cm
P72	Žene	137 cm	63 cm	190 cm



METODE POOMSAE NATJECANJA

Single elimination - za seniorske kategorije koje su na Svjetskoj Para Taekwondo Poomsae rang listi (P20, P30, P50, P70).
Cut offsystem - Finale (-8) za demo divizije, kadete, juniore u svim poomsae kategorijama.

PROPISANE FORME

1. Pravila izbora

Svaki sportaš bira po jednu (1) formu iz Grupe 1 i jednu (1) formu iz Grupe 2 za svaku rundu natjecanja.

2. Obavezne Poomsae po dobnim kategorijama

Kadeti
Grupa 1: Taeguk 1 (T1), Taeguk 2 (T2), Taeguk 3 (T3)
Grupa 2: Taeguk 4 (T4), Taeguk 5 (T5), Taeguk 6 (T6)
Juniori (14-17 godina)
Grupa 1: Taeguk 2 (T2), Taeguk 3 (T3), Taeguk 4 (T4), Taeguk 5 (T5)
Grupa 2: Taeguk 6 (T6), Taeguk 7 (T7), Taeguk 8 (T8), Koryo (9)
Seniori (16+ godina)
Grupa 1: Taeguk 3 (T3), Taeguk 4 (T4), Taeguk 5 (T5), Taeguk 6 (T6), Taeguk 7 (T7)
Grupa 2: Taeguk 8 (T8), Koryo (9), Keumgang (10)*, Taebaek (11), Pyongwon (12), Shipjin (13)

Keumgang (10) isključen je iz P30 sportskih klasa.
Mlađi kadeti i demo divizije mogu slobodno birati formu i izvode samo jedan krug.

BODOVANJE I NAGRADE

Rang bodovi
Za nacionalnu rang-listu bodovanje će se vršiti na sljedeći način:
- 9 bodova za 1. mjesto,
- 5 bodova za 2. mjesto,
- 2 boda za 3. mjesto (2 treća mjesta)
- 1 bod za 5. mjesto (4 petih mjesta)
- 0,5 bodova za 9. mjesto...

Sportaši koji nastupaju bez konkurencije (pobjeda "by bye") bodovat će se s 0,3 boda kao nagrada za sudjelovanje.

Uvjeti za bodovnu normu za selekciju
Natjecanja s manje od dva natjecatelja ne mogu biti priznata za službene rezultate, ako je sportaš nastupio sam, može biti selektiran isključivo odlukom izbornika/stručnog tima.

Pravila bodovanja kod spajanja divizija
Ako sportaš promijeni klasu ili ako dođe do spajanja divizija, bodovanje se prilagođava prema sljedećim pravilima:
Ako je promjena klase rezultat namjerne lažne prezentacije (IM), svi bodovi bivaju poništeni
Ako sportaš bude konsolidiran u višu klasu odlukom klasifikatora (manji stupanj invaliditeta) dodijeljuje mu se 50% bodova

Taekwondo klub Čigra

www.taekwondo-cigra.hr